



Communiqué d'information COVID-19

MISES À JOUR DU COMITÉ CONSULTATIF DE MÉDECINE SPORTIVE :

Remarque : l'avis COVID-19 du CCMS ne sera plus publié toutes les deux semaines et sera diffusé « au besoin ». Vous pouvez continuer à demander des informations auprès des médecins en chef du CCMS et/ou des membres du groupe de travail sur le retour au sport pendant la COVID-19.

Mise à jour au sujet de la maladie

Le nombre de cas confirmés de COVID-19 à l'échelle mondiale est de plus de 40,2 millions avec plus 30,3 millions de cas guéris et 1,1 million de décès. Le taux de mortalité au Canada est de 4,9 %. Au Canada, nous avons dénombré plus de 202 000 cas, 9 781 décès et 167 000 guérisons (84 %).

Le nombre de cas au Canada continue d'augmenter, parallèlement à la réintroduction de plusieurs restrictions à travers le pays. Dans plusieurs des pays affectés avant le Canada, on rapporte une importante deuxième vague et des grappes de COVID-19 qu'on associe généralement à des rassemblements de plus grande taille. Dans certains pays, le nombre de cas atteint des niveaux record et ceci réitère l'importance de demeurer prudents et de suivre les recommandations d'hygiène des mains, de respecter la distanciation physique et l'utilisation de masques, maintenant obligatoire dans certaines provinces du Canada et plusieurs pays du monde. Chaque sport est encouragé à poursuivre son travail ou à réviser ses plans et à utiliser les directives établies par l'**outil d'évaluation du retour au sport (R-SAT)** et l'**outil d'évaluation du retour à la compétition (R-CAT)**. En raison de l'augmentation du nombre de cas au Canada, de nouvelles restrictions de quarantaine ont été mises en place dans plusieurs pays, ce qui pourrait avoir des conséquences supplémentaires sur les déplacements à l'étranger en vue de compétitions internationales et des camps d'entraînement. Ces nouvelles restrictions devraient être envisagées dans votre planification et votre évaluation du risque.

Voyages aux fins d'entraînement ou de compétitions

Après avoir examiné les recommandations provinciales, le CCMS a rédigé **les lignes directrices pour déplacements provinciaux et territoriaux** pour les déplacements d'une juridiction à l'autre à l'intérieur du Canada aux fins d'entraînement. Il s'agit d'une situation fluide et nous recommandons de vérifier régulièrement les liens car les provinces changent leurs recommandations à mesure que la situation évolue. Cette mise à jour date du 20 octobre 2020.

Retour à la santé et à la performance à la suite d'une infection à la COVID-19

Grâce à l'émergence de renseignements médicaux d'athlètes qui se sont rétablis d'une infection à la COVID-19 et à l'analyse de groupes de recherche sur les données de patients post-infection, le CCMS a examiné la littérature actuelle pour élaborer les **lignes directrices du Retour à la santé et à la performance à la suite d'une infection à la COVID-19**. Il ne s'agit pas de directives pour le traitement de la maladie mais plutôt d'un cadre pour aider les professionnels de la santé à réintégrer les athlètes à l'entraînement. Ces directives seront mises à jour à mesure que d'autres données sont recueillies et que d'autres recherches sont publiées. Elles seront mises en œuvre par des groupes d'experts, notamment l'ACMSE, Sport Physio Canada et l'ACTS, et tout autre groupe qui en fait la demande. Il est essentiel que les ONS partagent ce document avec son personnel médical fin qu'il en prenne connaissance et le mette en œuvre.

Célébration des meilleures pratiques : études de cas

Récemment, le groupe de travail du retour au sport a approuvé le développement d'études de cas particuliers qui soulignent les meilleures pratiques parmi nos ONS et OPS au Canada. **Canoe Kayak Canada** et **Ski Cross** nous donnent une idée d'ensemble des facteurs et des décisions prises pour élaborer et mettre en œuvre des plans efficaces de retour à l'entraînement et à la compétition. Dans la prochaine mise à jour du CCMS, nous présenterons les réflexions de Rugby en fauteuil roulant Canada et de Curling Canada.

Base de données COVID-19

En réponse à la demande accrue de renseignements concernant l'impact de la COVID-19 sur la communauté de la haute performance, À nous le podium (ANP) et le groupe de travail de retour au sport ont initié le développement d'une base de données de renseignements médicaux et non-médicaux qui sont mis à jour à toutes les semaines. Les responsables médicaux des ONS, ainsi que leurs responsables techniques devront répondre à de brefs sondages hebdomadaires ou bimensuels pour effectuer un suivi de l'information, qui sera partagée à l'aide d'une plateforme accessible. Le but est d'augmenter le travail des ONS et des OPS dans la validation de leurs stratégies d'atténuation et de partager l'impact positif de leurs plans de retour à l'entraînement ou à la compétition. Plus de renseignements seront distribués dans les semaines à venir.

Mise à jour du CCES sur la reprise des contrôles dans le contexte de la COVID-19

Lien vers la page de procédures pour la COVID-19 : <https://cces.ca/fr/procedures-pour-la-covid-19>

Module d'apprentissage en ligne : <https://cces.ca/sites/default/files/content/media/COVID-19-and-Return-to-Testing/story.html>

Si vous avez des questions, communiquez avec le CCES en écrivant à info@cces.ca.

CORONAVIRUS

Covid-19 2019-nCov



Qu'est-ce que c'est? Q

COVID-19 est un nouveau virus et les modalités de sa santé sont donc encore un sujet d'un apprentissage continu sur son traitement et sa gravité. À l'heure actuelle, il semble provoquer une maladie semblable à la grippe. Les signes les plus courants de l'infection sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. Dans les cas graves, les patients peuvent développer une pneumonie, une détresse respiratoire grave, une insuffisance rénale et le décès.



LA PRÉVENTION



Restez à la maison lorsque vous êtes malade



Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains non lavées



Évitez les contacts étroits avec les personnes malades



Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés



Lavez-vous les mains au moins 20 secondes



Utilisez un désinfectant pour les mains qui contient au moins 60% d'alcool



Couvrez votre toux ou éternuez avec un mouchoir



Éviter les endroits bondés et tous les déplacements inutiles



SYMPTÔMES

Coconan Meins tatarpe



INCUBATION

2-14 JOURS
Comme les premiers symptômes de COVID-19 sont similaires à ceux d'autres maladies respiratoires, si vous présentez l'un des symptômes courants (fièvre, toux et essoufflement), vous devez contacter le bureau de votre médecin et prendre rendez-vous pour une consultation.

Liens actualisés du gouvernement du Canada et de l'OMS

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
- <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- [Provincial Information](#)

Autres questions:

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le COVID-19 communiquez avec le médecin en chef ou le médecin de l'équipe de votre ONS, ou des médecins en chef du Comité consultatif de la médecine du sport.

- Dr. Mike Wilkinson, Comité olympique canadien : mwilkinson@olympic.ca
- Dr. Andy Marshall, Comité paralympique canadien : amarshall@paralympic.ca
- Dr. Suzanne Leclerc, Institut national du sport du Québec : sleclerc@insquebec.org
- Dr. Doug Richards, Institut canadien du sport de l'Ontario : drichards@csiontario.ca
- Dr. Brian Benson, Institut canadien du sport de Calgary : bbenson@csicalgary.ca
- Dr. Paddy McCluskey, Institut canadien du sport du Pacifique : pmclcluskey@csipacific.ca