

Communiqué d'information COVID-19

MISES À JOUR DU COMITÉ CONSULTATIF DE MÉDECINE SPORTIVE :

Remarque : l'avis COVID-19 du CCMS ne sera plus publié toutes les deux semaines et sera diffusé « au besoin ». Vous pouvez continuer à demander des informations auprès des médecins en chef du CCMS et/ou des membres du groupe de travail sur le retour au sport pendant la COVID-19.

Mise à jour au sujet de la maladie

Le nombre de cas confirmés de COVID-19 est de plus de 13,5 millions avec plus de 7,9 millions de cas guéris et 582 000 décès. Le taux de mortalité au Canada est de 8 %. Au Canada, nous avons plus de 108 450 cas, 8 800 décès et 72 000 (66 %) guérisons. Sur les 27 500 cas actuellement actifs au Canada, 97 % sont classés comme légers. Le nombre de cas guéris continue d'augmenter et des analyses plus poussées dans de nombreuses provinces n'ont pas permis de détecter de cas supplémentaires significatifs. La courbe s'est en grande partie aplatie et les autorités sanitaires locales se concentrent sur les flambées pour limiter leur propagation. Dans de nombreux pays touchés avant le Canada, on a signalé des cas de deuxième vague et des flambées de COVID-19 souvent associées à des rassemblements plus importants. Dans certains pays, le nombre de cas est plus élevé que jamais, ce qui renforce la nécessité de rester prudent et de suivre les recommandations sur le lavage des mains, la distanciation physique et l'utilisation de masques, qui sont désormais obligatoires dans certaines provinces du Canada et dans de nombreux pays du monde.

Cet assouplissement progressif des restrictions aura un effet sur l'entraînement et l'accès aux installations, mais le calendrier variera selon les régions et les sports. Chaque sport prépare des plans et utilise les lignes directrices énoncées dans l'Outil de retour au sport et dans la récente publication du groupe de travail sur le retour au sport de haut niveau.

Instituts et centres d'entraînement

Pour l'instant, tous les Canadiens et Canadiennes sont sous la direction des services de santé publique nationaux et provinciaux et suite aux récents changements, tous les instituts sont maintenant ouverts. Le calendrier et le niveau de service possible dépendront des restrictions locales en vigueur à ce moment-là et varieront d'un institut à l'autre. Il est recommandé aux athlètes et aux sports de s'informer auprès de leur institut pour connaître les services disponibles et les modalités d'accès.

Voyages pour l'entraînement

Le CCMS, après avoir examiné les règlements provinciaux, a élaboré les lignes directrices suivantes sur les déplacements au Canada d'une région à l'autre à des fins d'entraînement. Il s'agit d'une situation évolutive et nous recommandons que les liens soient vérifiés car les provinces modifient leurs recommandations en fonction de la situation. Ces recommandations ont été mises à jour le 15 juillet 2020. (**Lignes directrices provinciales sur les voyages**)

Dépistage

De nombreuses provinces ont intensifié leurs protocoles de dépistage pour le public et les résultats sont souvent disponibles dans les 24 heures. Le CCMS ne recommande pas le dépistage systématique des

personnes symptomatiques alors que le processus de dépistage des personnes présentant des symptômes peut varier d'une ville à l'autre. Si une personne présente des symptômes, elle doit contacter son équipe médicale et s'abstenir de participer à l'entraînement ou d'avoir des contacts avec d'autres membres de son équipe tant qu'elle n'a pas été informée par son équipe médicale qu'elle peut le faire en toute sécurité. Les décisions quand aux dépistages et au suivi approprié, à la quarantaine et aux effets sur l'entraînement de l'équipe seront prises au cas par cas.

Déplacements

L'interdiction de voyager entre le Canada et les États-Unis a été prolongée jusqu'à la fin août et sera réévaluée tous les 30 jours. Alors que les équipes commencent à se déplacer et à se rassembler pour des entraînements de groupe et que le voyage aérien est permis à l'intérieur du Canada, les recommandations suivantes aideront les voyageurs :

- Vérifiez la réglementation locale sur la quarantaine juste avant le départ
- Portez un masque à l'aéroport et pendant le vol. Les masques de qualité médicale ou N95 ne sont pas nécessaires.
- Se laver fréquemment les mains à l'aéroport, utiliser un désinfectant pour les mains une fois installé sur son siège et se laver à nouveau les mains en quittant l'avion et l'aéroport.
- Respectez à tout moment une discipline rigoureuse en ce qui concerne la toux.
- Utilisez une lingette pour nettoyer les accoudoirs du siège, n'utilisez pas la table du dossier ou le système de divertissement, sauf si cela est nécessaire, et lavez-les avec une lingette avant de les utiliser.
- Choisissez un siège de hublot, car cela réduit au minimum les contacts avec les autres.
- Nettoyez les bagages, y compris les bagages à main, une fois qu'ils ont été récupérés et à la sortie de l'aéroport et de tout transport public tel qu'un autobus ou un taxi.

Mise à jour du CCES

Les prélèvements d'urine ont recommencé le 13 juillet 2020. Les athlètes qui font partie du groupe de contrôle devraient avoir reçu **un avis sur la reprise des prélèvements et les protocoles à suivre**.

Vous trouverez ci-dessous des informations complémentaires utiles et un lien vers le module d'apprentissage en ligne.

Page sur la COVID-19 du CCES: <https://cces.ca/fr/procedures-pour-la-covid-19>

Module d'apprentissage en ligne du

CCES: <https://cces.ca/sites/default/files/content/media/COVID-19-and-Return-to-Testing/story.html>

Les déclencheurs d'émotions liés au report des Jeux

L'ouverture du village olympique était prévue pour le 14 juillet. Ceci pourrait déclencher un certain nombre de réactions, comme le décrit ci-dessous le groupe de travail sur la santé mentale et groupe d'intervention de la pandémie COVID-19.

Cliquez **ICI** pour en savoir plus sur les déclencheurs d'émotions

Nous aimerions remercier la Dr Karen MacNeill et le groupe de travail sur la santé mentale et la performance, Angela Dufour pour les mises à jour sur la diététique de performance et Shelley Milton d'ANP pour le soutien administratif dans l'élaboration des avis.

Liens actualisés du gouvernement du Canada et de l'OMS

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
- <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

- [Provincial Information](#)

Autres questions:

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le COVID-19 communiquez avec le médecin en chef ou le médecin de l'équipe de votre ONS, ou des médecins en chef du Comité consultatif de la médecine du sport.

- Dr. Mike Wilkinson, Comité olympique canadien : mwilkinson@olympic.ca
- Dr. Andy Marshall, Comité paralympique canadien : amarshall@paralympic.ca
- Dr. Suzanne Leclerc, Institut national du sport du Québec : sleclerc@insquebec.org
- Dr. Doug Richards, Institut canadien du sport de l'Ontario : drichards@csiontario.ca
- Dr. Brian Benson, Institut canadien du sport de Calgary : bbenson@csicalgary.ca
- Dr. Paddy McCluskey, Institut canadien du sport du Pacifique : pmccluskey@csipacific.ca