

Appendix A

STANDARDS TECHNIQUE MINIMAUX DE FREESTYLE DE LA FCS

Dernière révision : 22 septembre 2006

DIRECTIVES GÉNÉRALES POUR TOUS LES TESTS DE PERFORMANCE

1. Les figures et les sauts ne compteront PAS si :
 - ils sont effectués en deçà de la bordure;
 - ils ont un virage dérapé de plus de 90 degrés;
 - la planche n'est PAS tenue lors du saut;
2. Tous les tests de performance sont évalués en tenant compte du parcours au complet. (c'est-à-dire que les figures ne sont pas évaluées de manière indépendante)

STANDARDS DES COUPES DU MONDE CANADIENNES

HOMMES

Description	Amplitude de la rotation	Amplitude du saut libre
2x720 ou plus et 1x540 ou plus. Au moins une rotation doit être différente ou inversée	5'	6'
Saut inversé	n/d	4'
Régularité : 70 % à l'entraînement		
Performance sur demande : Les athlètes seront évalués à une date et à une heure prédéterminées		

FEMMES

Description	Amplitude de la rotation	Amplitude du saut libre
2x540 ou plus Au moins une rotation doit être différente ou inversée	2'	3'
Saut inversé	n/d	2'
Régularité : 70 % à l'entraînement		
Performance sur demande : Les athlètes seront évalués à une date et à une heure prédéterminées		

STANDARDS DES COUPES DU MONDE INTERNATIONALES

HOMMES

Description	Amplitude de la rotation	Amplitude du saut libre
3X720 ou plus Au moins une rotation doit être différente ou inversée	7'	10'
Régularité : 70 % à l'entraînement et 50 % en compétition		
Performance sur demande : Les athlètes seront évalués à une date et à une heure prédéterminées		

FEMMES

Description	Amplitude de la rotation	Amplitude du saut libre
3x540 ou plus Au moins une rotation doit être différente ou inversée	3'	5'
Régularité : 70 % à l'entraînement et 50 % en compétition		
Performance sur demande : Les athlètes seront évalués à une date et à une heure prédéterminées		