

# PROGRAMME DE **RAD**

## PROGRAMME DE RIDE POUR L'AVANCEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT

---

Le programme de ride pour l'avancement et le développement (Programme de RAD) est une initiative de Canada Snowboard qui vise à offrir des possibilités de développement à tous les stades des athlètes et des entraîneurs. Sous la direction technique de Calynn Irwin, cette initiative de sensibilisation et de développement de la halfpipe offrira une introduction à la halfpipe pour les athlètes et les entraîneurs le 8 mars 2024 après la compétition Halfpipe Jr Nationals au Alpine Ski Club, en Ontario. Les coureurs de tous âges, les entraîneurs, les instructeurs et les participants sont invités à venir rouler avec nous pendant la fin de semaine et à apprendre le cheminement d'un coureur de halfpipe du club à l'équipe nationale, les habiletés fondamentales et techniques pour rouler dans une halfpipe et la façon d'entraîner les athlètes en gardant à l'esprit les compétitions de halfpipe !

## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

---

### Le 7 mars, 2024

**19:00 EST Réunion des capitaines d'équipe** : Au moins un entraîneur de chaque équipe doit être présent. Le lien Zoom est ici :

<https://us02web.zoom.us/j/5971073355>

### Le 8 mars, 2024 – Session de jam en halfpipe

**8:30 – 9:30:** *Inscription en personne et ramassage des billets de remontée*

**9:30 – 10:00:** *Échauffement dynamique en groupe*

**10:00 – 10:20:** *Introduction à la halfpipe*

**10:20 – 3:00:** *Tours de piste avec votre équipe*

**3:15 – 3:30:** *Remise des prix*

\*Remarque : le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques, etc. Veuillez vous assurer qu'un représentant de votre équipe participe à la réunion du comité technique pour obtenir des informations actualisées sur les horaires et les lieux de réunion.

## INSCRIPTION DES ATHLÈTES ET DES ENTRAÎNEURS

---

Tous les entraîneurs, instructeurs et participants doivent s'inscrire. Pour ce faire, veuillez consulter la page d'inscription sur SnowReg : <https://snowreg.com/#!/events/rad-halfpipe-camp-alpine-ski-club-march-8-2024>

L'inscription est protégée par un code d'accès. Pour recevoir le code d'accès, veuillez contacter votre entraîneur qui participera à l'événement avec vous. Si vous n'avez pas d'entraîneur pour l'événement, veuillez contacter Austin à [Austin.white@canadasnowboard.ca](mailto:Austin.white@canadasnowboard.ca) afin d'être mis en relation avec un entraîneur présent.

## BILLETS DE TRANSPORT

---



# PROGRAMME DE **RAD**

Tous les athlètes et les entraîneurs doivent acheter leur propre billet de remontée. Les billets de remontée peuvent être achetés en ligne au prix de 45 \$ sur [la page d'inscription](#). Les billets DOIVENT être achetés à l'avance. Les billets achetés par l'intermédiaire du lien de billetterie des Championnats nationaux juniors ne seront PAS fournis pour ce camp.

## RÉUNIONS DES CAPITAINES D'ÉQUIPE

---

**En ligne :** Un représentant de chaque club doit être présent avant que le club ne soit sur la neige. Vous trouverez le [lien Zoom ici](#). Les réunions des capitaines d'équipe auront lieu **le 7 mars 2024 à 19h00 HNE**.

---