

# **RAD PROGRAM**

## **PROGRAMME DE RIDE POUR L'AVANCEMENT ET LE DÉVELOPPEMENT**

---

Le Programme de ride pour l'avancement et le développement (Programme RAD) est une initiative de Canada Snowboard qui vise à offrir des possibilités de développement aux athlètes et aux entraîneurs à tous les stades. Ce camp sera divisé en deux parties : Performance et Développement. Le camp de performance s'adresse à tous les athlètes qui participent actuellement à des épreuves de niveau NorAm et plus. Les équipes participant au camp de performance travailleront avec leurs entraîneurs pendant le camp et profiteront de ce camp pour s'entraîner avec d'autres équipes sur un site de niveau NorAm. Le camp de développement s'adresse aux athlètes en phase de développement à long terme qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences dans une discipline qu'ils ne connaissent peut-être pas. L'ancien entraîneur de l'équipe nationale, Jake Holden, sera sur place pour encadrer les entraîneurs pendant toute la durée du camp. Ce camp offrira des possibilités de développement des habiletés, d'évaluation des athlètes à l'échelle nationale et d'entraînement inter-équipes au sein de la communauté de snowboard cross.

## **NORMES MINIMALES DE CONDUITE**

---

Cette saison, des normes minimales d'équitation ont été mises en place pour protéger la sécurité des athlètes. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, veuillez contacter votre entraîneur pour confirmer que l'athlète répond aux normes minimales établies. Pour participer, un athlète doit

- être capable de démarrer et de s'arrêter rapidement dans toutes les directions
  - Être équilibré et stable sur la planche à tout moment.
  - Être capable de contrôler sa pression
  - être capable d'adopter une position détendue et adaptable sur la planche
  - Apprendre à passer du regular au switch
  - Capable d'utiliser le bas du corps pour tourner
  - Les mouvements de carres doivent démontrer la forme du virage et la prise de carre.
  - Capacité à descendre avec succès un terrain bleu sur une piste de ski.
  - Pas (ou peu) de rupture au niveau de la taille
- This season there are minimum riding standards in place to protect the safety of athletes. If there are any questions or concerns, please contact your coach to confirm that the athlete meets the minimum standards set in place. To participate, an athlete must be:

## **PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT**

---

**Le 14 janvier, 2024**

**9:30 – 1:30 Camp de performance:** *Il s'agit d'équipes qui concourent au niveau NorAm et plus.*

# **RAD PROGRAM**

**1:30 – 4:00 Camp de développement:** *Il est ouvert à tous les âges, à toutes les disciplines, et s'adresse aux clubs de niveau 2+ LTD qui cherchent à acquérir des connaissances et de l'expérience dans le SBX.*

**Le 15 – 18 janvier, 2024**

**9:30 – 3:00 Camp de performance:**

- Si des athlètes de niveau développement souhaitent participer, veuillez envoyer un courriel à Austin White à l'adresse [Austin.white@csf.ca](mailto:Austin.white@csf.ca) pour obtenir l'approbation de l'inscription. Vous devez être accompagné d'un entraîneur.

*\* note : le programme est susceptible d'être modifié en raison des conditions météorologiques, etc.*

## **INSCRIPTION DES ATHLÈTES ET DES ENTRAÎNEURS**

---

Ceci est l'avis d'événement pour le camp du programme RAD seulement. Pour l'inscription au NorAm SBX, veuillez visiter le [lien d'inscription ici](#).

Un mot de passe est nécessaire pour s'inscrire au camp. Les athlètes qui souhaitent s'inscrire sont priés de demander le mot de passe à leur entraîneur ou à leur club. Si vous êtes un entraîneur ou un club qui n'a pas encore reçu le code d'accès, veuillez contacter Austin à l'adresse [Austin.white@canadasnowboard.ca](mailto:Austin.white@canadasnowboard.ca). Nous ne fournirons pas directement le code d'accès aux coureurs sans l'autorisation préalable de l'entraîneur qui participe à l'événement avec vous.

**Lien pour l'inscription des athlètes et des entraîneurs canadiens :**

<https://snowreg.com/#!/events/48021-rad-camp-sbx-sunshine-jan-14-18-canadian-athletes-and-coaches>

**Lien pour l'inscription des athlètes et des entraîneurs internationaux :**

<https://snowreg.com/#!/events/48022-rad-camp-sbx-sunshine-jan-14-18-international-athletes-and-coaches>

L'inscription en ligne sera clôturée le 8 janvier à 17 heures MST. Il n'y aura pas d'inscription en personne. Tous les athlètes doivent être accompagnés d'un entraîneur.

\*Pour savoir si vous vous inscrivez en tant que participant national ou international, en ce qui concerne exclusivement le programme RAD, veuillez consulter les [directives relatives à la nationalité du programme RAD](#).

## **BILLETS DE TRANSPORT**

---

# **RAD PROGRAM**

Tous les athlètes et les entraîneurs doivent acheter leur propre billet de remontée. Les options de billets journaliers sont décrites ci-dessous :

**Tickets de remontées mécaniques** : Tarifs de groupe disponibles en envoyant un courriel à [vip@skibanff.com](mailto:vip@skibanff.com) 72 heures avant la prise en charge.

- Adulte (18+) : 115.00 \$ / Jour
- Jeune (13-17 ans) : 89,00 \$ / jour
- Enfant (6-12) : 35.00 \$ / Jour

## **RÉUNIONS DES CAPITAINES D'ÉQUIPE**

---

**En ligne** : Un représentant de chaque club doit être présent avant que le club ne soit sur la neige. Vous pouvez trouver [le lien Zoom ici](#). Les réunions des capitaines d'équipe se tiendront le 13 janvier 2024 à 19 heures HNR.

---