



RIDERS

PROGRAMME DE SNOWBOARD GROM



GUIDE DU
DIRECTEUR

STADE 2 DU DLTA

Les fondements

Apprendre à faire du snowboard

QuickRide de l'ACMS

Objectif : créer un certain niveau de mobilité, de contrôle et de plaisir aussi rapidement que possible.



STADE 3 DU DLTA

Apprendre à s'entraîner



RIDERS – Vert

Objectif : Développer l'habileté à faire du snowboard en montagne.



RIDERS – Bleu

Objectif : Améliorer l'habileté à faire du snowboard en montagne. Présenter les habiletés spécifiques à une discipline.



RIDERS – Noir

Objectif : Perfectionner l'habileté à faire du snowboard en montagne. Développer les habiletés spécifiques à une discipline. Présenter les concepts de l'entraînement holistique (préparation mentale et physique).



STADE 4 DU DLTA

S'entraîner à s'entraîner

- Se joindre au club local.
- Participer aux événements de l'industrie et de la série provinciale.

CHEMINEMENT DE LA PROGRESSION

Le cheminement de la progression des participants au programme RIDERS permet aux planchistes d'acquérir les fondements nécessaires, à divers niveaux de compétences, pour faire naître la passion et l'attachement à l'égard du sport qui en feront des planchistes à vie.

OCCASIONS D'ASSISTER À DES ÉVÉNEMENTS RIDERS ET À CEUX ORGANISÉS PAR DES CLUBS.



STADE 8 DU DLTA

Le snowboard pour la vie

- Devenir un moniteur ou un entraîneur.
- Prendre part à des compétitions amusantes (Tournée Banked Slalom).
- Participer à des formations avancées de planche à neige acrobatique et en montagne.

Guide du programme

Le guide du programme RIDERS a été créé pour aider les directeurs d'écoles de glisse et les propriétaires de clubs à comprendre le programme RIDERS et à en faciliter la prestation dans les écoles de glisse ou les clubs. En collaboration avec le Programme des entraîneurs canadiens de snowboard (PECS), l'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS) a élaboré le programme RIDERS, un programme de développement offert à l'échelle nationale sur une période de plusieurs semaines, qui est dirigé par les moniteurs de l'ACMS ou les entraîneurs du PECS.

Le programme RIDERS a été développé en partenariat avec l'ACMS. Après avoir appris les habiletés fondamentales du snowboard en commençant par les niveaux de base du programme des écoles de glisse (le programme QuickRide de l'ACMS), les participants évoluent dans le programme RIDERS afin d'améliorer leurs habiletés et de poursuivre leurs progrès dans l'environnement des écoles de glisse. Le programme est flexible et facile à utiliser, ce qui permet aux centres hôtes du Canada d'adapter la prestation du curriculum à leurs besoins.

À la fin du programme, les participants auront l'habileté requise pour s'inscrire au programme de leur club local ou tout simplement pour mieux maîtriser le snowboard tout au long de leur vie.

Overview of Levels

Le programme comprend trois niveaux : vert, bleu et noir. Les participants au programme doivent obtenir leur diplôme dans un délai de 3 à 5 ans. Chaque niveau dure en moyenne une saison, selon le degré et le développement des compétences et le terrain du parc. Les participants peuvent demeurer plus longtemps au même niveau.

Expérience requise : 1 à 3 saisons

Âges suggérés : 7 à 12 ans

Exigences pour les personnes ressources : Moniteur niveau 2 de l'ACMS avec certification parc et/ou entraîneur formé du PECS, Introduction à la compétition

Durée recommandée : 2,5 heures par semaine pendant 8 à 12 semaines (20 à 30 heures)

Objectif : Améliorer l'habileté à faire du snowboard en montagne et apprendre les bases de toutes les disciplines du snowboard

Expérience requise : 2 à 4 saisons

Âges suggérés : 8 à 13 ans

Exigences pour les personnes ressources : Moniteur niveau 2 de l'ACMS (niveau 3 de préférence) avec certification parc et/ou entraîneur certifié du PECS, Introduction à la compétition

Durée recommandée : 5 heures par semaine (2 séances de 2,5 heures) pendant 8 à 12 semaines (40 à 60 heures)

Objectif : Améliorer l'habileté à faire du snowboard en montagne et les compétences de base pour une discipline particulière

Expérience requise : 3 à 5 saisons

Âges suggérés : 9 à 14 ans

Exigences pour les personnes ressources : Moniteur de l'ACMS de niveau 3 et/ou entraîneur certifié du PECS, Introduction à la compétition (Compétition - Introduction avancée, de préférence)

Durée recommandée : 5 heures par semaine (2 séances de 2,5 heures) pendant 8 à 12 semaines (40 à 60 heures)

Objectif : Amélioration continue de l'habileté à faire du snowboard en montagne, présentation des compétences à court terme d'une discipline et présentation aux concepts d'entraînement holistique (préparation mentale et physique)

Qui peut participer au programme?

Les directives concernant l'expérience requise visent à classer les participants d'expérience selon le niveau de programme approprié. Le programme peut être facilement mis en œuvre pour les participants qui se sont inscrits tardivement et peut également être utilisé pour les adolescents, les adultes ou les programmes offerts à l'école secondaire.

Il est prévu qu'un participant puisse démontrer des progrès tout au long de l'ensemble du programme RIDERS en 3 à 6 ans, jusqu'au point où il sera prêt à se joindre au club de compétition de snowboard local, à maîtriser le snowboard tout au long de sa vie ou à profiter d'une variété d'occasions (participer à des compétitions, agir à titre d'entraîneur ou de moniteur).

Les participants ayant suivi le programme QuickRide de l'ACMS sont de bons candidats pour participer au programme vert des RIDERS.

Le curriculum

Sans égard à l'expérience de la personne ressource, la conception même du programme fait en sorte que les participants sont mis au défi au moyen d'activités et de jeux amusants dans le but de développer leurs habiletés de glisse au-delà du niveau intermédiaire. Le curriculum suit un modèle progressif et est conçu de manière à atteindre des résultats précis. Bien que les directeurs et les moniteurs aient la liberté de modifier les plans des séances, ils doivent toujours atteindre les buts et objectifs établis dans ces derniers.

Le curriculum du programme RIDERS a été élaboré par l'ACMS, le comité d'enseignement technique de Canada Snowboard et les entraîneurs de l'équipe nationale. Son contenu est fondé sur les principes décrits dans le modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA) pour un participant au « stade 3 : Apprendre à s'entraîner ». Pour de plus amples renseignements concernant le DLTA, veuillez visiter : http://www.canadasnowboard.ca/en/ms/ltad/

Nous encourageons les directeurs de programmes et les personnes ressources à utiliser le curriculum comme cadre de travail de base. Les personnes ressources moins expérimentées devront suivre un plan de séance clair pour atteindre les résultats alors que les plus expérimentées pourront ajouter leur touche créative pour atteindre le même objectif. L'utilisation de plans de séances et d'objectifs clairs et homogènes contribuera au maintien de la qualité du programme par toutes les personnes ressources et assurera que les participants bénéficieront d'un véritable programme de formation multidisciplinaire.

Prestation du programme et durée

Chaque niveau du programme comporte des plans de séances qui doivent être donnés dans un délai de 8 à 12 semaines ainsi que des options pour en modifier la présentation afin de permettre une variété de formats de programmes. Il est facilement possible de personnaliser le format de présentation. Pour certaines écoles, un programme de 8 semaines convient alors que pour d'autres, on peut offrir davantage de jours par semaine puisque le curriculum permet d'allonger ou de séparer chacune des séances en plusieurs jours ou séances. Par ailleurs, certaines écoles peuvent choisir d'offrir un programme qui est plus concentré sur une discipline unique selon les participants au programme. Bien que nous ne recommandons pas la spécialisation à ce niveau, il est possible d'ajouter une journée ou deux au programme de base de 8 semaines pour créer un programme s'étalant sur 9 ou 10 semaines qui conservera tout de même les avantages du cadre de travail multidisciplinaire.

Application Web du suivi des habiletés

Dans le but d'aider les écoles de glisse et les personnes ressources de partout au pays à offrir aux parents un moyen de suivre les habiletés de leurs enfants, RIDERS met à leur disposition une application de suivi basée sur le Web. Plutôt que de présenter un rapport écrit à la fin du programme, lequel se retrouve souvent aux ordures ou est simplement perdu, les personnes ressources pourront facilement enregistrer les progrès des participants en utilisant leur appareil intelligent. En plus d'une évaluation des habiletés en ligne, le programme offre également la possibilité d'utiliser un simple document en format PDF à remplir. Ce PDF est personnalisable et si le parc ou le club le désire, il est possible d'y inclure leur logo.

Exigences et formation des personnes ressources

Des exigences minimales quant à la certification et à la formation sont nécessaires pour s'assurer que la personne ressource possède les habiletés et le certificat requis pour présenter le curriculum du programme et qu'elle détient l'assurance pour travailler avec les participants d'un niveau particulier.

VERT : Moniteur niveau 2 de l'ACMS avec certification parc et/ou entraîneur formé du PECS, Introduction à la compétition – Moniteur formé

BLEU : Moniteur niveau 2 de l'ACMS (de niveau 3 de préférence) avec certification parc et/ou entraîneur certifié du PECS, Introduction à la compétition – Moniteur certifié

NOIR : Moniteur de l'ACMS de niveau 3 et/ou entraîneur certifié du PECS, Introduction à la compétition (Compétition - Introduction avancée, de préférence)

MONITEURS

L'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges est responsable de la formation des moniteurs de snowboard au Canada. Il s'agit de la porte d'entrée la plus fréquemment utilisée par la plupart des personnes ressources pour faire leurs débuts dans l'industrie du snowboard et du cheminement que la plupart des directeurs connaissent le mieux. Après la formation de moniteur donnée par l'ACMS, Canada Snowboard offre le programme RIDERS qui est une formation spécifique aux moniteurs.

Pour de plus amples renseignements sur l'ACMS ou pour demander un atelier ou une séance de développement professionnel pour vos moniteurs, veuillez visiter le site https://casi-acms.com/index.php/fr/.

ENTRAÎNEURS

Canada Snowboard est l'organisation qui régit le travail des entraîneurs de snowboard au Canada. Chaque niveau d'entraînement est fondé sur un stade du DLTA. Les entraîneurs de snowboard passent par de nombreux stades de développement et de formation avant d'obtenir leur certification, peu importe le niveau. Ces stades comportent les statuts « en formation », « formé » et « certifié ». Les occasions de formation à titre d'entraîneur et les certifications sont offertes régulièrement. Pour de plus amples renseignements ou pour obtenir de l'information sur le prochain cours, veuillez visiter www.canadasnowboard.ca/en/coaching/details/.

Contenu du programme

Il en revient à l'école de glisse d'établir le coût du programme. Pour la saison 2018-2019, il n'y aura pas de frais imposés aux participants pour offrir le programme. Les centres hôtes participants auront droit aux avantages suivants :

- le droit d'offrir les niveaux RIDERS (vert, bleu et noir);
- les ressources électroniques du programme à l'intention des directeurs d'écoles de glisse et des personnes ressources;
- les ressources détaillées des curriculums pour les entraîneurs et les moniteurs;
- la connexion à Checklick et le profil de tous les participants (fiche de rendement informatisée) ainsi qu'un certificat de réussite personnalisé pour chaque participant;
- l'adhésion à Canada Snowboard à titre de membre associé est offerte à chaque participant pendant la durée du programme (8 à 12 semaines);
- la liste des programmes et des endroits sur le site Web de Canada Snowboard.

Exigences relatives au programme, inscription et adhésion

Canada Snowboard distribuera les « Exigences de prestation du programme » précisant les attentes et les exigences nécessaires pour offrir le programme. Dès la réception du formulaire signé, Canada Snowboard distribuera le « Formulaire d'inscription au programme RIDERS » (tableur Excel). Les écoles de glisse doivent soumettre les noms des participants au programme ainsi que les renseignements sur les entraîneurs et les moniteurs en remplissant le formulaire et en le faisant parvenir à Canada Snowboard. Les renseignements sur les personnes inscrites seront téléversés dans la base de données des membres et dans le logiciel de suivi en ligne.

Le statut des participants au programme RIDERS sera alors « membre associé », ce qui leur permettra de participer aux programmes. Par contre, ceux qui participent à des compétitions dans des événements organisés par leur organisation provinciale respective doivent rehausser le niveau de leur adhésion. Nous recommandons à tous les participants au programme RIDERS de devenir des compétiteurs de base dans leur province respective. Ils peuvent s'inscrire en ligne à https://www.canadasnowboard.ca/fr/ms/.

EXIGENCES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

- Les participants doivent signer la renonciation de responsabilités de RIDERS, laquelle peut être jointe au moment de l'inscription.
- Le port du casque est obligatoire pour tous les participants ET les personnes ressources.
- Chaque saison, les écoles de glisse participantes sont tenues de mettre à jour leur plan d'action d'urgence dont un exemplaire doit être remis à tous les entraîneurs, athlètes et parents. La taille des groupes doit être limitée à 8 planchistes par personne ressource.
- Toutes les personnes ressources doivent être membres en règle de l'ACMS ou du PECS et travailler dans le domaine d'application de leur formation ou de leur certification.

ASSURANCE

Afin de garder les frais des programmes aussi bas que possible, l'assurance n'est pas incluse. On s'attend à ce que tous les clubs de glisse ou les écoles qui offrent le programme détiennent leur propre assurance, comme ils le font pour tous les autres programmes de formation.

Image et logo du programme

Les écoles et les clubs inscrits sont les seules organisations à pouvoir utiliser le nom et le logo du programme. L'utilisation est toutefois limitée à une saison d'activité, car les écoles et clubs doivent se réinscrire chaque année.

Le logo du programme fait actuellement l'objet d'une révision. Une fois qu'il aura été confirmé, il ne pourra être altéré d'aucune façon sans avoir d'abord obtenu la permission de Canada Snowboard et de l'ACMS.

Bien que les plans des séances soient flexibles, des modifications importantes au curriculum d'un programme ou à sa prestation pourraient empêcher une école de glisse ou un club de prétendre qu'ils peuvent donner le programme RIDERS. Dans les cas où un doute existe au sujet de la prestation, l'ACMS et Canada Snowboard conservent le droit de révoquer l'inscription d'une école au programme.



RIDERS

PROGRAMME DE SNOWBOARD GROM

Pour toutes questions concernant le programme RIDERS ou pour inscrire votre école de glisse, veuillez communiquer avec

CANADA SNOWBOARD

riders@canadasnowboard.ca

604-568-1135 | www.canadasnowboard.ca